



市民の力が社会の力に！

～地域から草の根民主主義を～

▶ 宮城県議会議員 遊佐美由紀

# 東日本大震災の教訓





# 女性の地域防災リーダー育成講座開設

- ▶ 女性たちが災害に直面したときの現状を変えることができるのは女性自身
- ▶ 防災・減災の意思決定の場に女性が参画していく必要性を認識することができるリーダーの育成
- ▶ 地域の自助・共助体制や防災・減災意識の高揚を図り、地域の防災力向上に資するなどの活動を行うことが期待される



3年間で125人の地域女性防災リーダーが誕生







# 地域福祉の充実

## ～地域資源との連携により課題解決～

⇒子どもの意見を町内会の事業に反映

ユニセフ⇒子どもにやさしいまちづくり

⇒町内会、民生委員、地域包括支援センター、小学校  
中学校、診療所、大学等

⇒地域資源との連携、コミュニティの醸成により課題解決



「地域の支え合い」

日常のつながりが地域住民の安心につながる









女川原発  
再稼働  
ストップ!  
再生可能  
エネルギーに  
転換を  
原発  
ゼロ

女川原発再稼働ストップ!  
みやぎ女性議員有志の会

女川原発  
再稼働  
ストップ!  
再生可能  
エネルギーに  
転換を  
原発  
ゼロ





上智大学法学部教授  
三浦 まり

# 鳴子の米プロジェクト



※鳴子の米プロジェクトホームページより

## 中山間地域の米づくりの危機

- 宮城県大崎市(おおさきし)鳴子(なるこ)温泉地域の山間にある鬼首(おにこうべ) 地区の農業狭小な耕地・冷涼な気候という条件。
- 農家による米、高冷地野菜、畜産等の複合経営で成り立ってきた。
- 米価の低価格と米づくりの大規模化政策により、多くの中山間地農業と同様に、鬼首地区でも生業としての農業を「あきらめる」農家が増加。
- それに伴って遊休地・耕作放棄地も増え、鳴子温泉の景観も荒廃する危機

# 地域で農と食を支えよう ゆきむすびの誕生

- ▶ 2006(平成18)年、**鳴子の農業、米づくりを守るために**、農家、観光関係者  
加工・直売所グループ、ものづくり工人の30名が立ち上がった。
- ▶ 農と食を地域のみinnで支えていく **「鳴子の米プロジェクト」**が  
**スタート**
- ▶ 鳴子の米プロジェクトのシンボル  
**耐冷品種の「東北181号」**（のちに**「ゆきむすび」**として品種登録)
- ▶ 鬼首地区の農家3軒30aで試験栽培
- ▶ 冷涼な気候に合った低アミロースの品種は、栽培しやすく、ひときわおいし い米に育ち、農家の人に**米づくりへの希望**が生まれた。



## 作り手と支えてをつなぐ仕組みを地域で



- ・ 鳴子の米プロジェクトでは、農家の米づくりを支える  
予約購入する「支え手」を確保、「作り手（農家）が安心して米づくりに  
取り組める仕組み
- 1俵24,000円で支え手が購入 18,000円を農家に渡し、残りの6,000円を事務経  
費と若い担い手を育成する事業資金
- 命をつなぐ米と農の大切さを多くの人に訴えながら「支え手」の輪を広げる。
- 地域内外の人々の思いと力が集まって、2007(平成19)年産米は、収穫時に予約  
完売。

作り手たちを励まし、「喜んでくれる人のために米をつくろう」  
「手ごたえと誇り」をもたらした。

# ごはんがおいしい! [むすびや]のお弁当

**テイクアウト! ナウ!!** 100% 鬼首・中山産の **鳴子の米プロジェクト** [ゆきむすび] を使用。  
冷めても、もちもち、味わい豊か。元気が出るおうちごはんです。



コロナに負けない! 応援特別価格  
● **ライスバーガー**  
2コ入セット 通常560円  
↓  
**500円** (税込み)

● 写真の具はきんぴらごぼう・ベーコンエッグと豚の生姜焼き  
● 具は日によって変わります



● **ごちそう弁当** …… **1000円** (税込み)  
● 小さめのおむすび3種+季節のお惣菜  
● おむすびの種類、おかずは日によって変わります



● **姫むすび** …… 3コ入 **350円** (税込み)  
● 小さめのおむすび3種



● **桶むすび** ● お好きなおむすびを大中小さまざまな木の桶に詰めてお届けします

- (いずれも税込み)
- ◎ 鮭・のり …… 180円
  - ◎ 梅干・のり …… 160円
  - ◎ 麴・なんばん …… 180円
  - ◎ 季節の青菜 …… 180円
  - ◎ 梅炊き込み …… 180円
  - ◎ 味噌漬け混ぜ込み …… 150円
  - ◎ 生姜炊き込み …… 180円
  - ◎ 塩むすび …… 110円

※ご注文は3日前までに! ▶ ライスバーガーは前日13時30分までお受けします。 **ご注文受付 ▶ ☎ 090-6687-6318**  
● 配達は1000円以上のご注文で承ります。旧鳴子町内=無料

**鳴子の米プロジェクト 「ゆきむすび」も販売中**

新型コロナウイルス感染拡大にともなう非常事態宣言でキャンセルになったお米を、急遽販売いたします。

- ◎ くい掛け …… 玄米 (5kg) / 2500円
- ◎ コンバイン …… 白米 (5kg) / 2800円
- ◎ コンバイン …… 玄米 (5kg) / 2100円
- ◎ コンバイン …… 白米 (5kg) / 2400円

みんなで集い「食」と「農」を語り合う、おむすびのお店です

特定非営利活動法人 鳴子の米プロジェクト  
〒989-6832 宮城県大崎市鳴子温泉字星沼77-84  
電話 0229-29-9436  
FAX 0229-29-9437  
Email komepro181@yahoo.co.jp  
HP <http://www.komepro.org/>